

**Tic Tac Educação Infantil**  
**(GIA /GVA) SEMANA DE 02/10/17 A 06/10/17**

**Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de manga	Suco de laranja
<b>A L M O Ç O</b>	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de chuchu e cenoura  Maçã ou melancia	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Ovos poché Purê de abóbora com batata inglesa  Melão ou tangerina	Arroz Feijão preto liquidificado com espinafre Salada de tomate com queijo de minas <b>(GIVA / GVA)</b> Bifinho de frango <b>(G IIA / G IIIA)</b> Frango ensopado desfiado Laranja lima ou mamão	Arroz integral Feijão mulatinho Carne picadinha com cenoura e abobrinha  Melancia ou melão	Arroz Feijão preto Peixe ensopado Salada de alface e tomate Purê de batata inglesa  Tangerina ou melão
<b>L A N C H E</b>	Suco de uva E Biscoito cream-crackers com requeijão light e geleia de frutas	Suco de abacaxi com hortelã E Esfhia de queijo de minas com carne moída	Suco de caju e Bolo de aveia com ricota e açúcar mascavo	Suco de laranja com mamão E Banana com melado e flocos de milho integral	Suco de maracujá E Sanduiche de creme de ricota caseiro (pão de forma)
<b>P E Q U E R E F</b>	Macarrão argolinha Com frango desfiado ao molho de tomate  Melão	Canja  Manga	Arroz Jardineira de carne (carne picadinha com cenoura e molho de tomate) Melancia	Sopa de feijão com macarrão  Maçã	Canja  Uva sem semente