

TIC TIC TAC Educação Infantil
(GIA até GVA) Semana de 09/10/17 A 13/10/17

Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de manga		Suco de caju
A L M O Ç O	Macarrão argolinha Feijão preto Salada de alface e tomate Filé de frango desfiado Melancia ou laranja lima	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Salada de beterraba e cenoura Carne moída com molho de tomate Maçã ou pera	Arroz integral Feijão preto liquidificado com espinafre Filé de frango ensopado desfiado Creme de milho Laranja lima ou pera	F E R I A D O	Arroz Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa com abobora Doce de leite
L A N C H E	Suco de laranja com cenoura E Sanduiche (pão de forma) de creme de ricota caseiro com azeite	Suco de melancia E Banana assada com passas	Sorvete de creme E Biscoito de maisena		Suco de uva E Biscoito cream crackers com geleia de frutas ou requeijão light
P E Q U E R E F	Canja Maçã	Macarrão argolinha com Picadinho de carne Pera	Purê de batata inglesa com carne moída Banana		Canja Uva