

Tic Tac Tac Educação Infantil
(GIA / GVA) SEMANA DE 16/10/17 A 20/10/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de manga	Suco de tangerina	Suco de caju
A L M O Ç O	Arroz Feijão mulatinho Salada de cenoura e chuchu Picadinho de carne Melão ou maçã	Arroz com quinoa Feijão preto Salada de tomate e queijo de minas (GIA/IIIA) Carne moída com molho de tomate (GIVA/GVA) Bifinho de panela Maçã ou melão	Arroz Feijão preto liquidificado com brócolis Salada quiabo e tomate Sobrecoxas de frango ensopada e desfiada Laranja lima ou tangerina	Arroz integral Feijão mulatinho Salada de alface e tomate Ovos poché Purê de cenoura Melancia ou maçã	Arroz Feijão preto Peixe ensopado desfiado Purê de batata inglesa com batata doce Tangerina ou pera
L A N C H E	Suco de laranja com inhame e maçã E Biscoito de maisena com geleia de frutas	Iogurte de morango com Passas e peras picadas	Suco rosa: manga, laranja e beterraba e Bolo de milho	Suco de uva E Pizza caseira de queijo de minas com molho de tomate	Suco de melancia e Brioche de leite com creme de queijo de minas e cenoura ralada
S O P A	Macarrão argolinha e carne moída com molho de tomate Pera	Canja Melão	Purê de batata inglesa e Almondegas de carne (caseira) com molho de tomate Banana	Canja Uva	Arroz Carne moída com molho de tomate, cenoura e abobrinha Manga