

# TIC TIC TAC Educação Infantil

(GIA até VA) Semana de 23/10/17 a 27/10/17

**Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio..**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de manga	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de maracujá
<b>A L M O O</b>	Arroz Feijão mulatino Sobrecoxas de frango ensopado desfiado Batata palito no forno  Melancia ou maçã	Arroz integral Feijão preto Jardineira de legumes com carne picadinha (chuchu e cenoura)  Melão ou laranja lima	Arroz Feijão preto liquidificado com brócolis Sufê de frango Salada de tomate com alface  Laranja lima ou maçã	Arroz com quinoa Feijão mulatino Frango desfiado Bolinho de cenoura (forno)  Maçã ou banana	Arroz Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa com abobora  Melancia ou manga
<b>L A N C H E</b>	Suco de laranja com mamão e Biscoito Nesfite de cacau e cereais	Suco de maracujá E Bolinho de chuva de forno	Suco de repolho roxo com maracujá e Pão de batata (caseiro) com requeijão light	Suco de caju e Dupla de frutas com melado e flocos de milho (mamão e banana)	Suco de laranja E Bolo de banana com açúcar mascavo
<b>S O P A</b>	Macarrão argolinha com molho de tomate E Carne assada desfiada  Maçã	Canja  Uva sem semente	Purê de batata inglesa com carne moída  Pera	Canja  Melancia	Macarrão argolinha com molho de tomate carne moída  Melão