

TIC TIC TAC Educação Infantil

(BERÇARIO A / B) Semana de 06/11/17 a 10/11/17

Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízo a qualidade do cardápio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maçã com laranja lima	Suco de pera	Suco de laranja lima	Suco de manga	Suco de laranja lima
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão mulatinho Sobrecoxas de frango cozida e desfiada Purê de cenoura e beterraba Maçã raspada ou pera	Arroz integral papa Caldo de feijão preto Sobrecoxas de frango cozidas e desfiadas Purê de abobora e batata doce Melancia ou manga	Arroz papa Caldo de feijão mulatinho Ensopado de carne moída Purê de brócolis com inhame Mamão ou melancia	Arroz papa com quinoa Caldo de feijão preto Filé de frango ensopado e desfiado Creme de espinafre com cenoura Banana prata ou melancia	Arroz integral papa Caldo de feijão preto Filé de viola ensopado e desfiado Purê de batata inglesa com brócolis Pera ou mamão
L A N C H E	Berçário A / B Papa de pera com banana e leite* e Biscoito de maizena * Utilizado o leite específico de cada criança	Berçário A / B Suco de laranja com inhame e Mamão picadinho	Berçário A / B Papa de banana com leite* E Biscoito de maizena	Berçário A / B Suco de laranja lima com couve E Berçário A Papa de banana Berçário B Queijo de minas em pedacinhos	Berçário A / B Papa de abacate e banana com leite* * Utilizado o leite específico de cada criança
S O P A	Sopa creme de legumes batata inglesa com espinafre e músculo	Canja	Sopa de feijão com macarrão, cenoura e musculo	Sopa creme de legumes com musculo	Canja

nutricionista: Rosani R. Sarmento C.R.N 01714/4