

Tic Tic Tac Educação Infantil
(Berçário A/B) SEMANA DE 20/11/17 A 24/11/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Suco de manga	Suco de manga	Suco de pera com laranja lima	Suco de mamão com laranja lima
A L M O Ç O	F E R I A D O	Arroz papa com quinoa Caldo de feijão mulatinho Purê de abobora Sobrecoxas de frango cozida e desfiada Pera ou maçã	Macarrão argolinha Caldo de feijão preto Sobrecoxas de frango cozida e desfiada Creme de beterraba e espinafre Melancia ou melão	Arroz integral papa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com ovos Polenta Laranja picadinha ou uva sem semente	Arroz papa Caldo de feijão preto Peixe ensopado desfiado Purê de batata inglesa Manga ou laranja
L A N C H E		Papa de banana com aveia e leite *leite específico para cada criança Berçário B Acrescentar biscoito de maizena	Papa de Kiwi e banana e Biscoito de maizena Berçário B Acrescentar biscoito de maizena	Papa de goiaba com banana e leite* *leite específico para cada criança Berçário B Acrescentar biscoito de maizena	Papa de morango e maçã com leite* *leite específico para cada criança Berçário B Acrescentar biscoito de maizena
S O P A		Sopa creme de inhame, cenoura, chuchu e músculo	Sopa crioula; Feijão preto, massinha, abobora, espinafre e músculo	Canja	Sopa creme de batata inglesa, batata doce e batata barôa com espinafre e músculo, cenoura, chuchu e músculo