

Tic Tic Tac Educação Infantil
(Bercário A/B) SEMANA DE 13/11/17 a 17/11/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente sem prejuízo a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de laranja lima	Suco de laranja lima com maçã		Suco de manga	Suco de pera com laranja lima
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão preto Purê de aipim com abobrinha e beterraba Carne moída com molho de tomate Banana ou pera	Arroz integral papa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com molho de tomate Creme de espinafre com inhame Pera raspada ou pera	F E R I A D O	Arroz papa com quinoa Caldo de feijão mulatinho Sobrecoxas de frango cozida e desfiado Purê de brócolis com batata inglesa Manga ou melão	Arroz papa Caldo de feijão preto Peixe ensopado e desfiado Purê de batata inglesa com abobora Mamão ou laranja
L A N C H E	Berçário A / B Suco de laranja com cenoura e beterraba e Papa de banana com mamão	Berçário A / B Papa de banana com abacate e leite E Biscoito de maizena *Leite específico para cada criança		Berçário A / B Suco de couve, maçã e laranja Berçário A Papa de banana com leite Berçário B Biscoito de maizena *Leite específico para cada criança	Berçário A / B Leite batido com manga E Berçário A Papa de abacate com leite* Berçário B Bolo de maçã com aveia sem açúcar *Leite específico para cada criança
S O P A	Sopa crioula com músculo	Canja		Sopa creme de legumes com músculo e massinha.	Canja

nutricionista: Rosani R. Sarmiento C.R.N. 01714/4