

Tic Tac Educação Infantil
(Berçário A / B) SEMANA DE 16/10/17 a 20/10/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente sem prejuízo a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de laranja lima	Suco de maçã	Suco de manga	Suco de pera	Suco de maçã
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão mulatinho Salada de cenoura e abobrinha Carne moída Gema de ovos Banana ou melão ralado	Arroz com quinoa papa Caldo de feijão preto Carne moída ao molho de tomate Purê de cenoura com couve Pera ou mamão	Arroz papa Caldo de feijão preto Sobrecoxas de frango desfiado Couve-flor e brócolis cozidos picadinhos Gema de ovos Manga ou banana	Arroz integral papa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com abobrinha, chuchu e cenoura. Uva sem semente ou melancia	Arroz papa Caldo de feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa com beterraba Gema de ovos Maçã raspada ou pera
L A N C H E	Suco de laranja lima com inhame e maçã e Tirinhas de queijo de minas	Banana picada com passas cozidas	<u>Berçário A</u> Suco rosa: manga, laranja lima e beterraba E melão picado <u>Berçario B</u> Suco rosa: Manga, laranja lima e beterraba sem açúcar Bolo de milho	<u>Berçário A</u> Papa de pera com banana <u>Berçario B</u> Pera e banana fatiadas	<u>Berçário A</u> Papa de mamão com banana e leite <u>Berçario B</u> Mamão e banana fatiados
S O P A	Sopa creme de abóbora com músculo <u>Berçário B</u> Acrescentar macarrão argolinha	Canja	Sopa creme de batata inglesa com brócolis e músculo <u>Berçário B</u> Acrescentar macarrão argolinha	Canja	Sopa de feijão com músculo e massinha

nutricionista: Rosani R. Sarmiento C.R.N. 01714/4