

Tic Tac Educação Infantil

(Berçário A / B) SEMANA DE 23/10/17 a 27/10/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente sem prejuízo a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de laranja lima	Suco de maçã com laranja lima	Suco de melão	Suco de pera	Suco de laranja lima
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão mulatinho Salada de cenoura e abobrinha Sobrecoxas de frango ensopada e desfiada Melancia ou maçã	Macarrão cabelinho de anjo Caldo de feijão preto Carne moída ao molho de tomate Purê de inhame com cenoura Gema de ovos Melão ou laranja lima	Arroz papa Caldo de feijão preto Sobrecoxas de frango desfiado Creme de milho com espinafre Manga ou maçã raspada	Arroz papa Caldo de feijão mulatinho Carne moída Purê de batata barôa com espinafre Uva sem semente ou melancia	Arroz papa Caldo de feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa com beterraba Maçã raspada ou pera
L A N C H E	<u>Berçário A</u> Papa de abacate com leite <u>Berçário B</u> Abacate e banana fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de banana e manga com leite <u>Berçário B</u> Banana e manga fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de mamão, maçã, pera e leite. <u>Berçário B</u> Mamão, maçã e pera fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de banana com mamão <u>Berçário B</u> Banana e mamão fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de banana com pera <u>Berçário B</u> Suco de laranja lima E Bolo de banana com açúcar mascavo
S O P A	Sopa creme de legumes com músculo <u>Berçário B</u> Acrescentado macarrão argolinha na sopa	Canja	Sopa de feijão mulatinho com músculo e massinha. <u>Berçário B</u> Acrescentado macarrão argolinha na sopa	Canja	Sopa creme de legumes com músculo <u>Berçário B</u> Acrescentado macarrão argolinha na sopa

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento C.R.N. 01714/4