

TIC TIC TAC Educação Infantil

(Berçário A / B) Semana de 02/10/17 a 06/10/17

Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízo a qualidade do cardápio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de laranja lima	Suco de mamão	Suco de laranja com pera	Suco de manga	Suco de mamão
A L M O O	Arroz papa Caldo de feijão preto Carne moída refogada cenoura e chuchu cozidos e ralados Maçã raspada ou pera	Arroz com quinoa Caldo de feijão mulatinho Ovo poché Purê de abóbora com brócolis Melão ou pera	Arroz papa Caldo de feijão preto Filé de frango cozido e desfiado Purê inhame com couve Mamão ou maçã	Arroz integral papa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com abobrinha e cenoura Melancia ou maçã	Arroz papa Caldo de feijão preto Filé de viola ensopado e desfiado Purê de batata inglesa com cenoura Pera ou mamão
L A N C H E	<u>Berçário A</u> Papa de pera com banana e Biscoito de maizena <u>Berçário B</u> Pera e banana fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de abacate com leite <u>Berçário B</u> Abacate e manga fatiados	<u>Berçário A</u> Papa de banana com mamão e leite <u>Berçário B</u> Suco de laranja lima E Bolo de aveia com ricota e açúcar mascavo	<u>Berçário A</u> Papa de maçã <u>Berçário B</u> Suco de laranja com mamão E Banana fatiada com melado	<u>Berçário A</u> Papa de banana com Kiwi <u>Berçário B</u> Banana e kiwi fatiados
S O P A	Sopa creme de batata doce com musculo <u>Berçário B</u> Acrescentar macarrão argolinha	Canja	Sopa creme de legumes (batata barôa, cenoura, espinafre e músculo) <u>Berçário B</u> Acrescentar macarrão argolinha	Sopa de feijão com abobora, chuchu, macarrão e musculo	Canja