

TIC TIC TAC Educação Infantil

(Berçário A / B) Semana de 09/10/17 a 13/10/17

Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízo a qualidade do cardápio

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maçã	Suco de laranja lima	Suco de pera com laranja lima		Suco de melão
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão preto Filé de frango ensopado e desfiado Purê de abobora com espinafre Melancia ou mamão	Arroz papa com quinoa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com molho de tomate Beterraba e cenoura cozidos e ralados Gema de ovos Maçã ou pera	Arroz integral Caldo de feijão preto Filé de frango ensopado e desfiado Quibebe Pera ou mamão	F E R I A D O	Arroz papa Caldo de feijão preto Filé de frango ensopado e desfiado Purê de batata inglesa com brócolis Maçã ou banana
L A N C H E	Papa de manga com leite	Papa de banana com mamão	Papa de abacate com leite		Papa de banana assada com passas
S O P A	<u>Berçário A</u> Canja	Sopa de macarrão com feijão preto, abobora, cenoura e musculo	<u>Berçário A</u> Sopa creme de batata barôa com espinafre e músculo <u>Berçário B</u> Acrescentar macarrão argolinha		Canja

nutricionista: Rosani R. Sarmiento C.R.N 01714/4