

TIC TIC TAC Educação Infantil

(GIA até VA) Semana de 04/12/17 A 08/12/17

Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva
A L M O Ç O	Arroz Feijão mulatinho Salada de beterraba e cenoura ralada Isclas de sobrecoxas de frango ensopado desfiado Maçã ou pera	Arroz integral Feijão preto Frango ensopado e desfiado Purê de abobora Melancia ou melão	Arroz Feijão mulatinho com espinafre Carne moída com ovos Salada de tomate e alface Banana ou melão	Arroz com quinoa Feijão preto Salada de alface e tomate Jardineira de legumes (carne moída, chuchu e cenoura) Melancia ou banana	Arroz Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa Melão ou laranja lima
L A N C H E	Suco de laranja com inhame e Biscoito cream-crackers com creme de ricota com cenoura ralada	Limonada com couve e Bolo de aveia (caseiro)	Suco de melancia com uva e Brioche com creme de queijo de minas	Suco de melão com laranja e couve e Biscoito integral de cacau (caseiro)	Suco de abacaxi com maçã E Banana com melado e flocos de milho com açúcar mascavo
S O P A	Macarrão argolinha com carne moída Laranja picada	Canja Melão	Sopa de feijão com macarrão Maçã	Arroz Carne moída com molho de tomate Manga	Canja Melancia