

**TIC TIC TAC Educação Infantil**  
**(GIA até VA) Semana de 06/11/17 A 10/11/17**

**Poderão ocorrer substituições de alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de manga	Suco de uva
<b>A L M O Ç O</b>	Arroz Feijão mulatinho Salada de beterraba e cenoura ralada Sobrecoxas de frango ensopado desfiado  Doce de leite	Arroz integral Feijão preto Sobrecoxas de frango desfiada Bolinho de brócolis assado  Melancia ou tangerina	Arroz Feijão mulatinho liquidificado com brócolis Carne picadinha com molho de tomate Purê de inhame  Tangerina ou melão	Arroz com quinoa Feijão preto Salada de alface e tomate Jardineira de legumes (Carne moída, chuchu e cenoura)  Melancia ou banana	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa  Melão ou laranja lima
<b>L A N C H E</b>	Limonada e Biscoito cream-crackers com queijo de minas	Suco de laranja com maçã e inhame e Bolo de cacau com flocos de arroz	Suco de goiaba e Pão delicia caseiro recheado com requeijão	Suco de melão com laranja e couve e Biscoito integral de cacau (caseiro)	Suco de abacaxi E : Banana com melado e Flocos de milho integral
<b>S O P A</b>	Macarrão argolinha Carne moída  Laranja picada	Escondidinho de carne (purê de batata inglesa e carne moída)  Melão	Sopa de feijão com macarrão  Melancia	Arroz Carne moída com molho de tomate  Manga	Canja  Melancia