

Tic Tac Educação Infantil
(GIA/GVA) SEMANA DE 13/11/17 A 17/11/17

Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maracujá	Suco de uva		Suco de laranja	Suco de caju
A L M O Ç O	Arroz Feijão preto Salada de beterraba Picadinho de carne com aipim cozido e molho de tomate Melão ou banana	Arroz integral Feijão mulatinho Salada de alface e tomate Ovos mexidos Polenta Maçã ou uva sem semente	F E R I A D O	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Carne moída com abobrinha e chuchu Tangerina ou maçã	Arroz Feijão preto Peixe ensopado desfiado Purê de batata inglesa com inhame Melancia ou laranja
L A N C H E	Iogurte de morango com Maçã e pera picadas	Leite batido com cacau E Mini pão francês com queijo de minas		Suco de uva E Milho cozido	Suco de melancia E Bolinho de chuva assado
S O P A	Arroz Frango picadinho com molho de tomate chuchu e cenoura Banana	Canja Tangerina		Sopa de Feijão com macarrão Manga	Arroz Almondegas caseiras com molho de tomate Banana