

**Tic Tic Tac Educação Infantil**  
**(GIA/GVA) SEMANA DE 20/11/17 A 24/11/17**

**Poderão ocorrer substituições dos alimentos por outros com valor nutritivo equivalente, sem prejuízos a qualidade do cardápio.**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		Suco de uva	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de caju
<b>A L M O Ç O</b>	<b>F E R I A D O</b>	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Salada de alface e tomate Hambúrguer de lentilha  Goiabada ou pera	Macarrão argolinha Feijão preto liquidificado com espinafre Sobrecoxas de frango ensopada  Tangerina ou melão	Arroz integral Feijão mulatinho Salada de tomate e queijo de minas Carne moída com ovos Laranja lima picadinha ou uva sem semente	Arroz Feijão preto Peixe ensopado desfiado Salada de tomate Batata palito de forno  Manga ou laranja
<b>L A N C H E</b>		Suco de melancia e Milho cozido	Limonada com cenoura e Bolo de laranja	Salada de frutas Com melado e granola (manga, banana e melão)	Suco laranja com morango E Pão de mel caseiro (cacau, farinha integral e açúcar mascavo)
<b>S O P A</b>		Arroz Frango picadinho com molho de tomate Purê de cenoura Maçã	Sopa crioula  Melão	Macarrao argolinha com molho de tomate Ovos mexidos  Banana	Canja  Laranja picada