

Tic Tac Educação Infantil

(Berçário A / B) SEMANA DE 11/12/17 A 15/12/17

Poderão ocorrer mudanças no cardápio sem alterações a qualidade nutricional do mesmo

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de laranja lima	Suco de manga	Suco de laranja lima com maçã	Suco de laranja lima com cenoura	Suco de laranja lima
A L M O Ç O	Arroz papa Caldo de feijão preto Sobrecoxas de frango cozida e desfiada com beterraba e abobrinha Mamão ou banana	Arroz integral Caldo de feijão mulatinho Carne moída Gema de ovos Purê de cenoura com inhame Melancia ou uva sem semente e pele	Arroz papa Caldo de feijão preto File de sobrecoxas de frango ensopado com chuchu e cenoura Banana ou mamão	Arroz com quinoa Caldo de feijão mulatinho Carne moída com abobrinha e chuchu Maçã raspada ou pera	Arroz papa Caldo de feijão preto Peixe ensopado desfiado Purê de batata inglesa com abóbora Geléia de mocotó de frutas
L A N C H E	Berçário A Papa de abacate Com leite Berçário B Papa de banana com manga E Biscoito de maisena	Papa de banana com leite e biscoito de maisena	Berçário A Papa de banana e manga Berçário B Suco de melancia com laranja E Bolo de banana	Papa de banana, melão e manga E Biscoito de maisena	Papa de maçã e pera com passas em calda (sem açúcar)
S O P A	Sopa de feijão com macarrão e musculo Banana	Canja Maçã	Sopa creme de legumes com espinafre e musculo Melancia	Canja Manga	Sopa creme de legumes com musculo Banana