



Tic Tac Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 05/06/2017 a 09/06/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de laranja	Suco de goiaba
A L M O O	Arroz Feijão mulatinho Filé de sobrecoxas de frango ao molho de tomate Purê de batata inglesa com beterraba Maçã ou melancia	Arroz com quinoa Feijão preto Salada de alface e tomate Purê de cenoura Ovos mexidos Melancia ou pera	Arroz Feijão preto liquidificado com abobora Jardineira de legumes (carne bovina, abobrinha e chuchu) Laranja lima ou melão	Arroz integral Feijão preto Carne picadinha com cenoura e chuchu Polenta Melão ou pera	Arroz Feijão mulatinho Peixe ensopado Purê de batata inglesa Caqui ou maçã
L A N C H E	Suco de laranja e Brioche de leite com requeijão light e geleia de frutas	logurte caseiro de morango e Biscoito cream crackers com creme de queijo de minas (caseiro)	Suco de melancia e Bolo de banana com granola	Suco de maçã com laranja e inhame e Pão de Forma recheado com ricota	Suco de abacaxi e Banana fatiada com melado e flocos de milho com açúcar mascavo
P E Q U E L A N C H E	<u>GIA</u> Sopa creme de ervilha, batata inglesa e músculo <u>GIIA / GVA</u> Macarrão argolinha a bolonhesa Banana	<u>GIA / GVA</u> Canja (peito de frango, arroz) Maçã	<u>GIA</u> Sopa creme de inhame com músculo <u>GIIA / GVA</u> Frango desfiado Purê de batata inglesa Melão	<u>GIA / GVA</u> Sopa de feijão com macarrão e músculo Melancia	<u>GIA</u> Sopa creme de batata baroa com músculo <u>GIIA / GVA</u> Macarrão argolinha a bolonhesa Manga

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4