



Tic Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 07/08/2017 a 11/08/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de caju	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de abacaxi
A L M O Ç O	Arroz Feijão preto Carne moída (GIA) Carne picadinha (GIIA/GVA) Purê de inhame com abobora Maçã ou melancia	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Bolinho de fígado Purê de batata inglesa Melancia ou mamão	Arroz Feijão preto liquidificado com espinafre Sobrecoxas de frango cozida e desfiada Polenta Melão ou laranja	Arroz integral Feijão preto Salada de beterraba e chuchu Ovos poche Caqui ou melancia	Arroz Feijão mulatinho Peixe com molho de tomate Salada de tomate e alface Banana ou laranja
L A N C H E	Leite batido com chocolate e Biscoito de maisena com requeijão light	Suco de limão com couve E Manga picada com flocos de arroz e melado	Suco de uva e pastel de forno caseiro recheado com carne molda	Suco de laranja com mamão e Banana com flocos de milho com açúcar mascavo	logurte caseiro de morango E Biscoito cream crackers com requeijão light
P E Q U E N D I M O S	GIA Sopa creme de batata barôa com músculo (GIIA/GVA) Macarrão argolinha com frango ao molho de tomate Banana	Canja Caqui	GIA Sopa creme de inhame com músculo (GIIA/GVA) Arroz carne moída com molho de tomate Uva rosada	Sopa crioula com músculo Maçã	GIA Canja (GIIA/GVA) Arroz Frango ensopado desfiado com molho de tomate Manga

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4