



Tic Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 12/06/2017 a 16/06/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de maracujá	Suco de uva	Suco de caju		Suco de laranja
A L M O Ç O	Arroz Feijão mulatinho Picadinho de carne com abobrinha e cenoura Melão ou maçã	Arroz com quinoa Feijão preto Sufilê de legumes com frango (sobrecoxas de frango, cenoura e chuchu) Melancia ou laranja lima picada	Arroz Salada de tomate Feijão mulatinho liquidificado com espinafre (GII/III) Carne moída com molho de tomate (GIV/GV) Bifinho de panela com molho de tomate Pera ou maçã	F E R I A D O	Arroz Feijão mulatinho Salada de tomate Peixe ensopado desfiado Purê de batata inglesa Manga ou uva sem semente
L A N C H E	Suco de melancia e Banana e flocos de milho com açúcar mascavo	Suco de laranja com cenoura e beterraba e Croissant caseiro de queijo de minas com tomate	Iogurte de morango caseiro (GIV/GV) Suco de uva (GII/III) e Biscoito maisena com requeijão light		Suco de goiaba com laranja e Brioche caseiro recheado com creme de queijo e peito de peru light
P E Q U E N O	GIA Sopa creme de inhame com músculo GIIA/ GVA Frango ensopado e desfiado Purê de batata inglesa Banana	GIA / GVA Canja (peito de frango, arroz) Laranja picada	GIA Sopa creme de legumes com músculo GIIA / GVA Arroz Quibe de forno com iogurte natural Manga		GIA Sopa creme de abobora com batata inglesa e músculo GIIA / GVA Macarrão argolinha com carne moída Banana