



Tic Tac Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 14/08/2017 a 18/08/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de goiaba	Suco de manga	Suco de laranja	Suco de maracujá
A L M O Ç O	Arroz Feijão preto Jardineira de carne moída (cenoura, vagem e abobrinha) Maçã ou melão	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Carne moída com ovos Salada de chuchu e cenoura Melão ou laranja lima	Arroz Feijão preto liquidificado com espinafre Isclas de file de sobrecoxas de frango desfiadas com molho de tomate Quibebe Melancia ou banana	Arroz integral Feijão preto Carne picadinha Salada de tomate, alface e cenoura Maçã picada ou mamão	Arroz Feijão mulatinho File de linguado ensopado Purê de batata inglesa Tangerina ou banana
L A N C H E	Suco de laranja com inhame e maçã E Biscoito cream-crackers com requeijão light e geleia de frutas	Suco de caju E Joelinho caseiro com creme de queijo de minas	logurte de morango com Bolo de aveia com maçã	Suco de goiaba e Banana assada com passas	Suco de acerola com laranja e Sanduíche de queijo de minas
P E Q U E L A N Ç A	Canja Melancia	Arroz frango ensopado e desfiado Banana	Sopa crioula (feijão, macarrão e musculo) Doce de leite	Macarrão argolinha com frango ensopado e desfiado Uva sem semente	Canja Melão

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4