



Tic Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 26/06/2017 a 30/06/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco de laranja	Suco de uva	Suco de maracujá
A L M O O	Arroz Feijão mulatinho Salada de beterraba e cenoura Filé de frango ensopado desfiado Melancia ou melão	Arroz com quinoa Feijão preto Carne moída Ovo poche Purê de inhame com cenoura Laranja lima ou melancia	Arroz Feijão mulatinho liquidificado com espinafre Salada de tomate e alface Ensopado de carne picadinha Melão ou goiaba	Arroz integral Feijão preto Salada de chuchu e cenoura Croquete de carne assado Tangerina ou melão	Arroz Feijão mulatinho Peixe ensopado Purê de batata inglesa Caqui ou tangerina
L A N C H E	Suco de laranja com mamão e Biscoito cream-crackers com geleia de frutas ou requeijão light	Suco de melancia e Croissant caseiro com queijo de minas	Suco de melão com laranja e Dupla de frutas (pera e maçã)	Suco de manga e Biscoito integral caseiro	Suco de uva e Banana fatiada com melado e flocos de milho com açúcar mascavo
P E Q U E N D I N H A M E N T E	<u>GIA</u> Sopa creme de batata inglesa com musculo <u>GIA / GVA</u> Macarrão argolinha com carne moída Maçã	<u>GIA / GVA</u> Canja (peito de frango, arroz) Melancia	<u>GIA</u> Sopa crioula <u>GIA / GVA</u> Purê de batata inglesa com frango desfiado Tangerina	<u>GIA / GVA</u> Canja (peito de frango, arroz) Banana	<u>GIA</u> Sopa creme inhame com musculo <u>GIA / GVA</u> Arroz Almondegas caseiras com molho de tomate Maçã