



Tic Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 29/05/2017 a 02/06/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de uva	Suco de caju	Suco de manga	Suco de maracujá	Suco de laranja
A L M O Ç O	Arroz Feijão preto Sobrecoxas de frango desfiado Salada de beterraba e cenoura ralada Melão ou melancia	Arroz integral Feijão mulatinho Carne moída com ovos Polenta Mamão ou melão	Arroz Feijão preto liquidificado com espinafre Salada de chuchu e tomate Croquete assado de peito frango Melancia ou laranja lima	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Carne assada desfiada Bolinho de cenoura Maçã ou melancia	Arroz integral Feijão preto Peixe ensopado Purê de batata inglesa com cenoura Banana prata ou manga
L A N C H E	Leite batido com cacau E Biscoito cream-crackers com creme de queijo de minas ou geleia de frutas	Suco de maracujá E Pastel de forno de queijo de minas (caseiro)	Suco de abacaxi com hortelã E Banana prata em fatias com aveia e melado	Suco de melancia E Brioche caseiro com creme de queijo de minas	Suco de caju E Bolo de laranja (caseiro)
P E Q U E N H A	<u>GIA / GVA</u> Canja (file de frango, arroz e cenoura) Banana	<u>GIA</u> Sopa de feijão com macarrão e musculo <u>GIIA / GVA</u> Purê de batata inglesa com carne moída Laranja lima picadinha	<u>GIA / GVA</u> Canja (file de frango, arroz e cenoura) Maçã	<u>GIA</u> Sopa creme de inhame com musculo <u>GIIA / GVA</u> Salada de tomate Arroz Carne moída com molho Melão	<u>GIA / GVA</u> Canja (file de frango, arroz e cenoura) Pera

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4