



Tic Tac Tac Educação Infantil

(GIA / VA) Semana de 31/07/2017 a 04/08/2017

Alguns alimentos do cardápio poderão ser trocados, sem prejuízo a qualidade nutricional.

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Suco de manga	Suco de maracujá	Suco de caju	Suco de uva	Suco de goiaba
A L M O Ç O	Arroz Feijão preto Ovos mexidos Salada de tomate e queijo de minas Purê de batata inglesa Melão ou maçã	Arroz com quinoa Feijão mulatinho Salada de tomate e abobrinha Carne assada desfiada Maçã ou melancia	Macarrão argolinha Feijão preto liquidificado com espinafre Salada de couve flor com tomate Carne moída com molho de tomate Melancia ou pera	Arroz integral Feijão mulatinho Sobrecoxas de frango ensopada e desfiada Polenta Manga ou caqui	Arroz Feijão preto Peixe ensopado Salada de alface e tomate Purê de batata inglesa Maçã ou pera
L A N C H E	Suco de laranja e mamão E Biscoitos cream crackers com requeijão e geleia de frutas	Dupla de frutas (banana e manga) Com melado e flocos de milho integral com açúcar mascavo	Suco de uva E Bolo de granola	Suco de maracujá E Pão de leite condensado (caseiro) com requeijão	Suco de laranja com morango E Sanduíche de requeijão light
P E Q U E N H E	Frango desfiado com purê de batata inglesa Banana	Canja (peito de frango, arroz) Melão	Arroz Sobrecoxas de frango com molho de tomate desfiado Maçã	Sopa mulata (macarrão argolinha, feijão mulatinho) Melancia	Macarrão argolinha com molho de tomate e carne moída Banana

Nutricionista: Rosani R. Sarmiento CRN 01714/4